



درمانهای دارویی در ترک سیگار

دکتر حسن آذری پور ماسوله

انواع داروها

- **Nicotine Replacements**
- **Bupropion hydrochloride
Tablets(Zyban)**
- **Varenicline**

انواع جایگزینهای نیکوتین

برچسبهای پوستی نیکوتین

(Nicotine Transdermal Patches)

• **5 mg, 10 mg, 15 mg**

(Nicorette®، Pharmacia)

• **7 mg, 14 mg, 21 mg per 24 hours**

(NICOTINELLE® TTS 10, TTS20 and TTS30,
Novartis Consumer Health)

• **7 mg, 14 mg, 21 mg**

(NiQuitin CQ®، GlaxoSmithKline[GSK])

انواع جایگزینهای نیکوتین

آدامسهای نیکوتین

(Nicotine Chewing Gum)

2 mg, 4 mg

(Nicorette®, Pharmacia)

(NICOTINELLE®, Novartis Consumer Health)

انواع جایگزینهای نیکوتین

- **Nicotine 2 mg sublingual tablet**
(Nicorette® Microtab, Pharmacia)
- **Nicotine 1 mg Lozenge**
(NICOTINELLE®, Novartis Consumer Health)
(Nicorette® Microtab, Pharmacia)
- **Nicotine 2 mg and 4 mg lozenge**
(NiQuitin CQ®, GlaxoSmithKline[GSK])

انواع جایگزینهای نیکوتین

- **Nicotine 10 mg inhalation cartridge plus mouthpiece**

(Nicorette® Microtab, Pharmacia)

- **Nicotine 0.5 mg per puff metered nasal spray**

(Nicorette® Microtab, Pharmacia)

NICORETTE GUM CHEWING TECHNIQUE

- 1- Chew gum slowly until taste becomes strong**
- 2- Rest gum between gum and cheek**
- 3- Chew gum again when taste has faded**

NRT PROGRAMME

12 WEEK PROGRAMME

	8 weeks	2 weeks	2 weeks
Inhalator	6-12 cartridges per day(max. 12 cartridges/day)	3-6 cartridges per day	Gradually to zero
Nasal Spray	1-2 doses/hour as required(max. 2 doses/hour or 64 sprays/day)	Halve the number of doses	Gradually to zero

NRT PROGRAMME

12 WEEK PROGRAMME

	8 weeks	2 weeks	2 weeks	
Patch	15mg	10mg	5mg	
2mg gum	8-12 of gum each day(max. 15 gum pieces/day)			Gradually reduce use
4mg gum	8-12 of gum each day(max. 15 gum pieces/day)			Gradually reduce use
Microtab< 20cig/day	Start with 1 Microtab/hour			Gradually reduce use
Microtab> 20cig/day	Start with 2 Microtab/hour			Gradually reduce use

مزایا و معایب آدامس نیکوتین

مزایا

- فعالیت دهانی
- جایگزین
- پاسخ سریعتر به محرکها
- مصرف قابل انعطاف

معایب

- پذیرش کم بیماران
- کارایی کمتر
- مزه ناخوشایند
- ایجاد مشکل در دندان مصنوعی
- عدم مقبولیت آدامس جویدن در جامعه

مزایا و معایب برچسب نیکوتین

مزایا

- استفاده آسان و
- دستورالعمل ساده
- ایجاد غلظت خونی مداوم
- پذیرش بالای بیماران

معایب

- واکنشهای جلدی
- اختلالات خواب
- عدم تطابق با هوسهای بیمار

علائم مسمومیت با نیکوتین و درمان

علائم

تهوع، استفراغ، افزایش ترشح بزاق، درد شکم، عرق سرد، سردرد، گیجی، اختلال بینایی و شنوایی، تیرگی شعور، مشکلات تنفسی، تپش قلب، آریتمی، کلاپس و ایست قلبی - تنفسی

درمان

القا استفراغ با اِپِکاک یا شستشوی معده
اجتناب از محلولهای قلیایی
گواژ ذغال فعال شده

Bupropion Hydrochloride
Zyban, Wellbutrin, Wellban

Bupropion Hydrochloride

Zyban, Wellbutrin, Wellban

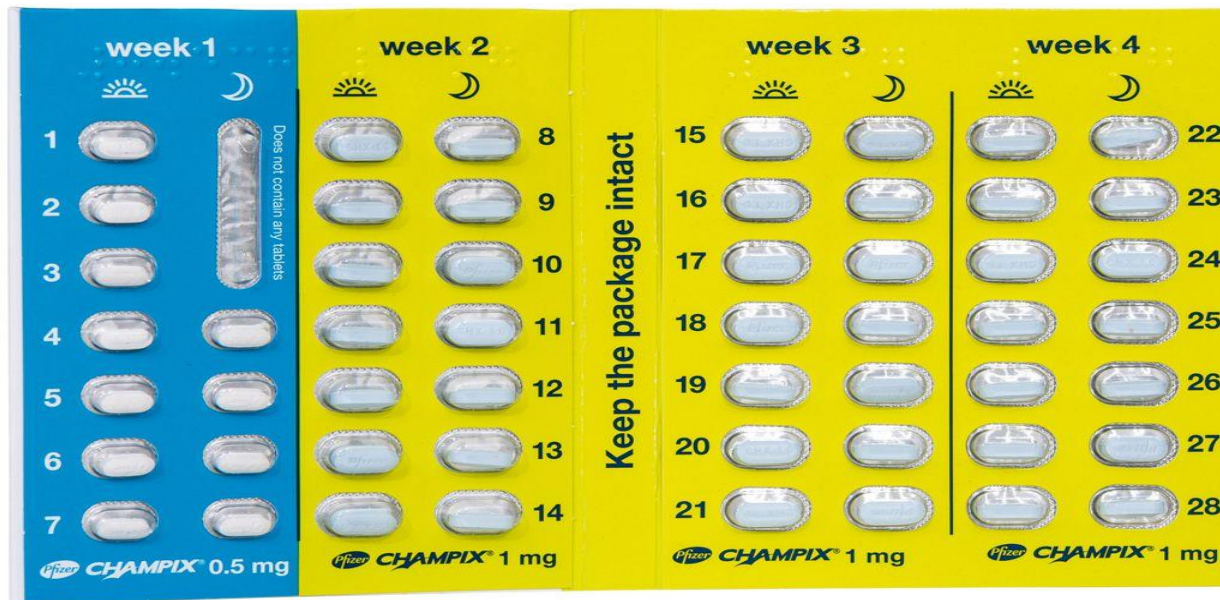
Mechanism of Action

Preclinical and clinical data demonstrate that **bupropion** acts via dual inhibition of norepinephrine and dopamine reuptake, which constitutes a novel **mechanism** of antidepressant **action**.

بوپروپیون هیدروکلراید

- قرصهای ۱۵۰ میلیگرمی
- مکانیسم اثر در ترک سیگار: نامشخص
- دسته دارویی: ضد افسردگی
- نحوه مصرف: ۳ روز اول روزی یک قرص سپس روزی دو قرص به مدت ۸-۱۲ هفته
- موارد منع مصرف: افراد زیر ۱۸ سال، سابقه صرع، مصرف همزمان سایر داروهای ضد تشنج، حاملگی، شیردهی، سردرد

Varenicline (Champix, Chantix)



Varenicline (Champix, Chantix)

- **Mechanism of Action**

Nicotine acts on dopaminergic receptors in the ventral tegmental area, causing a burst firing of dopamine neurons leading to drug reinforcement. **Varenicline** works by blocking the effects of nicotine on the brain.

Varenicline (Champix, Chantix)

- Initiate regimen 1 week before quit smoking date
- Days 1-3: 0.5 mg PO qDay
- Days 4-7: 0.5 mg PO BID
- Day 8 to end of treatment: 1 mg PO BID
- If quitting is successful after 12 weeks, continue another 12 weeks at 1 mg q12hr

Varenicline (Champix, Chantix)

- set a date to quit smoking before beginning treatment with this drug.
- Begin taking varenicline as directed by your doctor, 1 to 2 weeks before the quit date.
- Take one 0.5-milligram tablet once a day for 3 days, then increase to one 0.5-milligram tablet twice a day for 4 days.
- The dose is slowly increased to lessen the chance of side effects (such as nausea, unusual dreams).
- It is okay to smoke during this time.
- Stop smoking on the quit date.
- Take the dose prescribed by your doctor twice a day for the rest of the treatment period (usually 12 weeks).

Varenicline (Champix, Chantix)

- Another way to use varenicline is to start taking the drug before you choose a date to quit smoking
- Start with the 0.5-milligram tablets and increase the dose as directed by your doctor.
- Pick a date to quit smoking that is between days 8 and 35 of treatment.
- Stop smoking on the date you have chosen.
- Take the dose prescribed by your doctor for the rest of the treatment period.

Varenicline (Champix, Chantix)

- If this medication comes in a dosing package, carefully follow the directions on the dosing package.
- There are two types of dosing packs: a starting pack and a continuing pack, each containing different strengths of this medication.

Varenicline (Champix, Chantix)

- Side Effects

Nausea, headache, vomiting, drowsiness, gas, constipation, trouble sleeping, unusual dreams, or changes in taste may occur. If any of these **effects** last or get worse, tell your doctor or pharmacist promptly.

- Suicidal Ideation